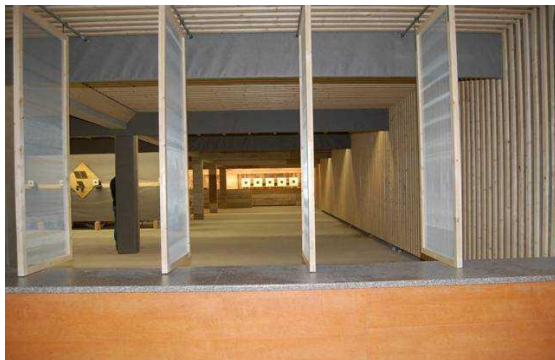




10 Elektronische Luftdruckwaffenstände 10m



Aufenthaltsraum mit Videowand



10 Sportpistolenstände 25m



Schützenverein
„GUT SCHUSS“ Nieder-Eschbach
Kattergasse ohne Nr.
60437 Frankfurt am Main

Ansprechpartner

1. Vorsitzender: Arno Becker
Tel. 069-5075379

Jugendleiter: Lutz Brey
Tel. 0174-2159566

Schützenmeister Gewehr: Matthias Laudage
Tel. 0175-5293564

Schützenmeister Pistole: Klaus Berger
Tel. 069-95000111

Trainingszeiten

Montags: ab 18:30 Uhr Sportpistole KK
Dienstags: ab 19:00 Uhr Sportpistole GK
Donnerstags: ab 19:00 Uhr Jugend
ab 20:00 Uhr Druckluftwaffen

E-Mail:

kontakt@gut-schuss-nieder-eschbach.de

Internet:

<http://www.gut-schuss-nieder-eschbach.de>

Ausgabe Feb.. 2016



SCHIESSSPORT

**BESUCHEN SIE UNS
ZUM KOSTENLOSEN
PROBETRaining**

**und lernen Sie den
Schießsport kennen...**



Nieder-Eschbach
Stadtteil von Frankfurt am Main



Der SV „Gut Schuss“ stellt sich vor:

Unser Verein hat derzeit ca. 100 Mitglieder. Wir treffen uns jeden Donnerstag auf unserem Schießstand zum sportlichen Schießen mit Luftgewehr und Luftpistole.

Für die Disziplin Sportpistole unterschiedlicher Kaliber treffen wir uns Dienstags.

Für eine Trainingseinheit ist ein Zeitrahmen von etwa 1-1,5 Stunden einzuplanen, vorher und danach bleibt genügend Zeit zum Unterhalten, Diskutieren und Fachsimpeln.

Aktivitäten

Sportliche und gesellschaftliche Veranstaltungen wie

- Vereins-, Kreis-, Bezirks-, Hessen und Deutsche Meisterschaften
- Rundenwettkämpfe in verschiedenen Disziplinen
- Neujahrs-, Oster-, Königs- und Weihnachtsschiessen
- Luftpistolen-, Luftgewehr-, Sportpistolen und Großkaliber Pokal
- Mai Feier, Ortsvereinsschiessen, Weihnachtsmarkt & Weihnachtsfeier

prägen unser Vereinsleben.

Ausrüstung

Wir stellen Ihnen unsere vereinseigenen Sportgeräte, Gewehre und Pistolen, zur Verfügung. Für den Anfang genügt es, wenn Sie bequemes Schuhwerk, bequeme Kleidung und ggf. eine feste Jacke mitbringen.

Ab wann darf ich schießen?

Luftdruckwaffen: Ab dem 12. Lebensjahr
Kleinkaliber: Ab dem 16. Lebensjahr

Freude am Schießsport

Sportschiessen wird weltweit in vielen verschiedenen Arten mit unterschiedlichsten Sportgeräten betrieben.

Diese Sportgeräte erfordern höchste Präzision.

Ebenso hoch sind die Anforderungen an den Schützen: Kraft, Ausdauer und koordinative Fähigkeiten sind in gleichem Maße gefordert. Man braucht neben einer ruhigen Hand und innerer Ruhe, auch eine gute allgemeine Kondition, um seinen Körper unter Kontrolle zu halten. Der Schießsport geht einher mit einer Faszination, die einen nicht mehr loslässt.

Das Streben nach dem besten Schuss, das beste Ergebnis, die dabei notwendige Konzentration und Körperbeherrschung machen den Reiz aus.

Jugend und Schießen?

„Die Jugendlichen sollen schießen lernen...“, das ist für viele ein erschreckender Gedanke und lehnen daher das sportliche Schießen grundsätzlich ab. Dies kann man auch nicht einfach vom Tisch wischen! Aufklärung ist hier wichtig. Nachgewiesenermaßen findet gerade im Schießsport eine hervorragende Erziehung zu Disziplin, Verantwortung, Rücksicht und Sorgfalt statt.

Nebenbei werden besonders die Konzentrationsfähigkeit, der Leistungswille und das Durchhaltevermögen geschult. Eigenschaften also, die sowohl der persönlichen Entwicklung und Reifung der Jugendlichen dienen, als auch deren Sozialisation.

Disziplin Luftpistole

Das Pistolenschießen ist eine der schwierigeren Disziplinen beim Sportschießen. Die Haltung (Anschlag), hat nichts mit dem aus Film und Fernsehen bekannten Schießen, gemeinsam. Der Schütze steht nicht frontal zur Scheibe, sondern etwas seitlich gedreht und hält die Pistole

einhändig mit ausgestrecktem Arm. Dies verlangt dem Schützen eine spezielle Kondition ab, um die Waffe möglichst ruhig zu halten.

Ferner muss ein Schütze über eine ausgefeilte Technik verfügen, denn um den Abzug auszulösen, muss ein Gewicht von mindestens 500 g überwunden werden. Was es nicht gerade einfach macht, die Pistole ruhig und sauber im Ziel zu halten.

Disziplin Luftgewehr

Beim Luftgewehrschießen wird im stehenden Anschlag geschossen. Gezielt wird mit Hilfe eines Diopters (Kimme) und eines Ringkornes. Sobald sich „das Schwarze“ in der Mitte des Ringkornes befindet, kann der Schuss ausgelöst werden. Der Reiz dieser Sportart ist, dass es eben nicht so einfach ist, wie es sich anhört. Vielmehr erfordert es ein hohes Maß an Konzentration und Körperbeherrschung. Immerhin gilt es, um eine 10 (die höchst-mögliche Ringzahl) zu erreichen, auf die Entfernung von 10 Metern einen 0,5 mm kleinen Punkt © zu treffen.

Disziplin Sportpistole / Grosskaliber Pistole

Diese Disziplinen erweitern die erlernten Fähigkeiten aus der Disziplin Luftpistole um dynamische Anforderungen. So setzen sich beide Disziplinen aus zwei unterschiedlichen Zeiterien zusammen. Im ersten Teil ist genügend Zeit, seine Schüsse ohne Zeitdruck abzugeben, im zweiten Teil wird je nach Disziplin die Zeit stark verkürzt. Bei der Sportpistole (Kleinkaliber) wird die Scheibe dem Schützen nur 3s gezeigt, in der er den Arm heben, zielen und schießen muss. Hingegen müssen bei der Pistole (Grosskaliber) fünf Schuß in nur 20s abgegeben werden. Hierbei ist höchste Konzentration, ein gutes Zeitgefühl und eine absolut fehlerfreie Technik notwendig, um auf 25m Entfernung die Scheibe zu treffen. Wer wechselnde Herausforderungen liebt ist hier richtig.....